

# UNE JOURNÉE A SOUPPES SUR LOING

**Quand le 3 octobre 2009**

## POUR QUI :

Pour les plongeurs niveau 1 2009 (cadet ou adulte) n'ayant pas encore goûtés les joies du milieu naturel  
Et  
Les préparations Niveau 2 et 3

## **ATELIER 1** : Orientation sous-marine

Pour les préparations Niveau 3 et Niveau 2 et les volontaires.

**ATELIER 2** : Initiation a la conduite de palanquée pour les E1 désirant goûter à la joie d'être chef de palanquée.

**PRISE DU MATÉRIEL** Vendredi soir à 20 h pour ceux qui ne restent pas a la séance piscine du vendredi et 20 h 00 pour les courageux qui auront nagé.

Déroulement de la journée :

**RDV SUR PLACE A 9 H A LA BASE DE LOISIRS** (le plan d'accès vous sera donné le vendredi 2 a 20 h en même temps que le matériel emprunté au club).

**9 h 45** Mise en place des ateliers

**10 h** Première plongée

**12 h** Pique nique (n'oubliez pas d'emporter vos provisions) car sur place il n'y a rien (possibilité de barbecue)

**14 h** Deuxième plongée

**16 h** Briefing final

## **COÛT DE LA JOURNÉE 14 EUROS.**

Le club vous prête le scaphandre (bouteille, gilet, détendeur) n'oubliez pas votre ceinture de plombs (mer moins 1 kg *eau douce et petite profondeur*), votre boussole, et ardoise pour ceux qui désirent faire l'atelier d'orientation.

## **OU LOUER VOTRE COMBINAISON**

O'BLEU 11 Place Jacques BREL Ris Orangis 91 130 Tel 01 69 43 99 11	FADIS 8 rue Guillaume Bigourdin Wissous 91320 Tel 01 60 13 39 92
SIMANE 22 Rue de la Roquette Paris 75011 Tel 01 47 00 09 81	VIEUX CAMPEUR 48 rue des écoles Paris 75006 Tel 01 53 10 48 48

**BORDEREAU D'INSCRIPTION**  
**SORTIE TECHNIQUE**  
**le 3 octobre 2009 A Souppes sur loing**

**BORDEREAU A REMETTRE AU SECRÉTARIAT.**  
**AU PLUS TARD LE : MARDI 29 septembre 2009**

Nom..... Prénom.....

N° de téléphone : ...../...../...../..... Portable : ...../...../...../.....

N° licence 2008/2009 : ..... Licence adulte  Licence cadet

Niveau de plongeur : .....

Je désire participer à l'Atelier orientation OUI NON

Je désire participer à l'Atelier conduite de planquée OUI NON

**LE PRIX DE LA SORTIE 14 EUROS *chèque a l'ordre de : USM plongée***

Informations destinées au directeur de plongée :

Plongées effectuées entre 0 et 20m	Plongées effectuées entre 20 et 35m	Plongées au delà de 35m	Date de ma dernière plongée

Je désire emprunter au club :

Gilet stabilisateur OUI NON Taille : .....

Un détendeur OUI NON

Un Octopus OUI NON

Date :

Signature :

*(Signature des parents pour les mineurs)*